



ДОКЛАД

ПСИХОЛОГИЯ БУДУЩЕГО 1.0

Прикладной Концептуальный форум

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



*Нет ничего труднее, опаснее и неопределённое,
чем руководить введением нового порядка вещей,
потому что у каждого нововведения есть ярые враги,
которым хорошо жилось по-старому,
и вялые сторонники, которые не уверены,
смогут ли они жить по-новому*

Никколо Макиавелли





Что Вы
сегодня
узнаете

1. Общемировая ситуация
2. Ситуация в психологии
3. Основы психологии будущего
4. Практические основы
5. Ответы на вопросы



Общепланетарная ситуация



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Есть ли у России друзья?

- С 1380 по 1914 годы, за 534 года, Россия находилась в состоянии войны 334 года
- Только три раза мы сражались против одного противника, до девяти стран воевали одновременно против нас
- С 1568 года только с Турцией было 12 войн
- С 1686 года по 1856, за 170 лет Русский парусный флот участвовал в 28 войнах



Наши «партнёры» оставили попытки завоевания России?



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

«Закулиса»,

УЗБАГОЙСЯ

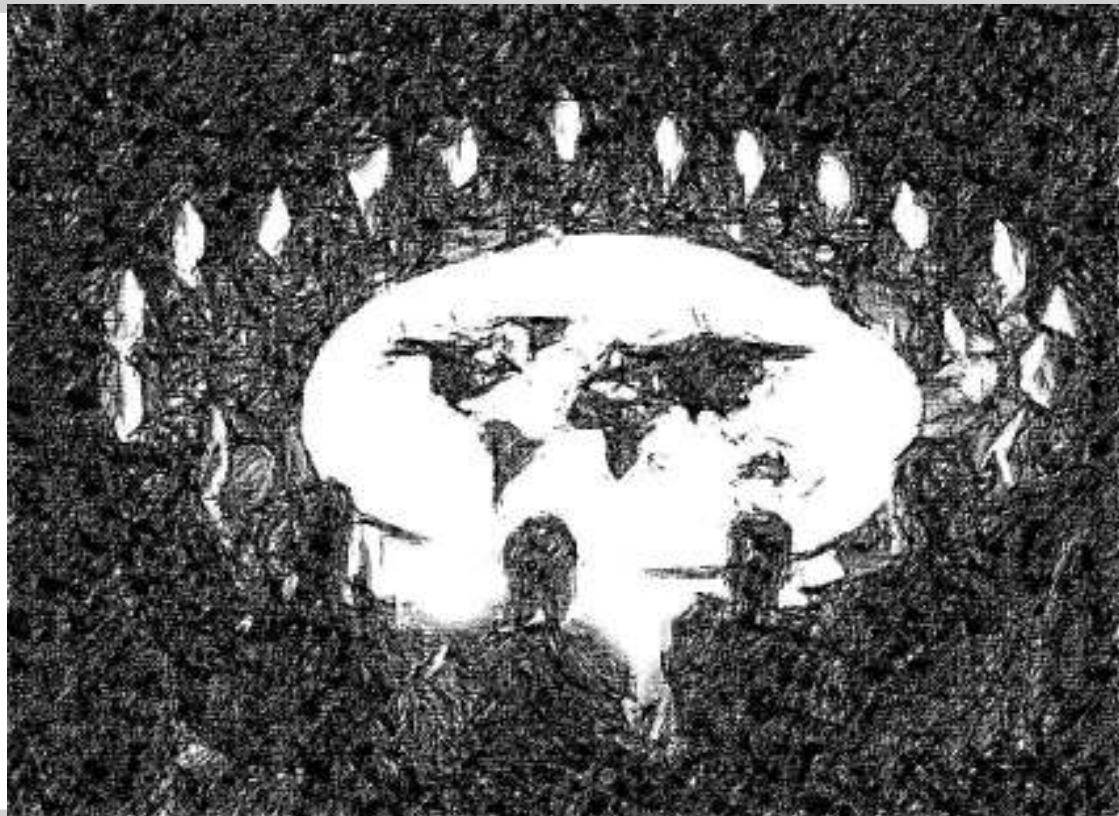




ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

ФАКТ:

Частные лица печатают ничем
не обеспеченные доллары,
скупили за них полмира: СМИ,
ТНК, правительства, целые
страны, и формируют
глобальную политику в
пределах человечества
планеты Земля





ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

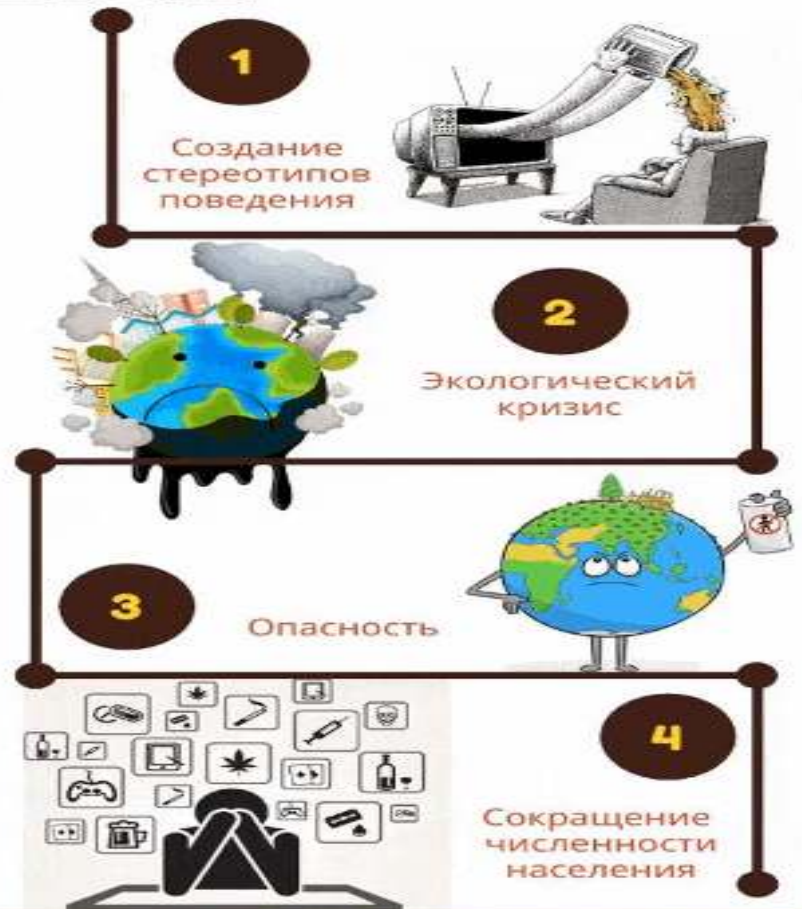
Какие у «закулисы»
могут быть задачи
относительно
населения?

- Контроль
- Деградация
- Сокращение



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Как появляются
проблемы?



**БОРЬБА СО СЛЕДСТВИЯМИ
СВОЕЙ ГЛОБАЛЬНОЙ
ПОЛИТИКИ**

Толпо-элитарный, либерально-буржуазный,
капиталократический уклад



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Выводы

- Идёт война
- Противник на нашей территории
- Противник имеет большие ресурсы



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Война перешла в
инфополе:

- Цели: Раньше ущерб наносился техносфере, физическое уничтожение противника
- Сейчас главный урон наносится психике человека – воздействие на убеждения, привычки, мировоззрение



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Оружие прошлого века





ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

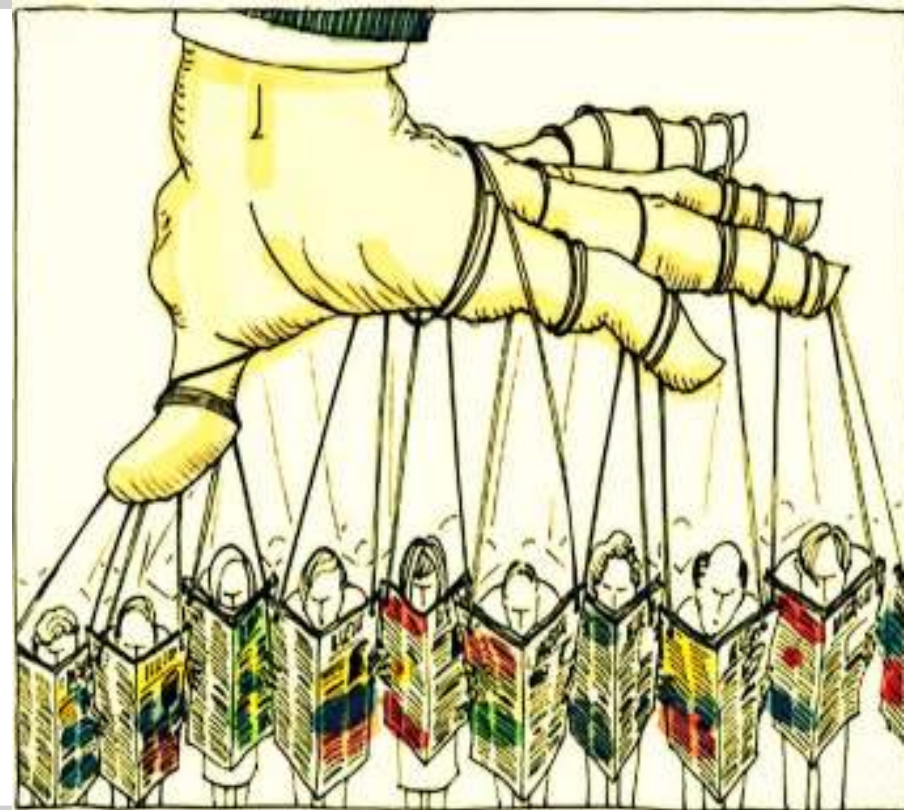
Война перешла в
инфополе:

- Больше ста лет назад , академик Бехтерев говорил, что нет людей, которые не поддаются внушению
- Сейчас главный урон наносится самыми совершенными из имеющихся техник и способов, самыми новейшими типами инфооружия



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Главное оружие:
информационно-смысловые
вирусы





ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Оружие
современности:
**СМЫСЛОВЫЕ
ВИРУСЫ**





ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

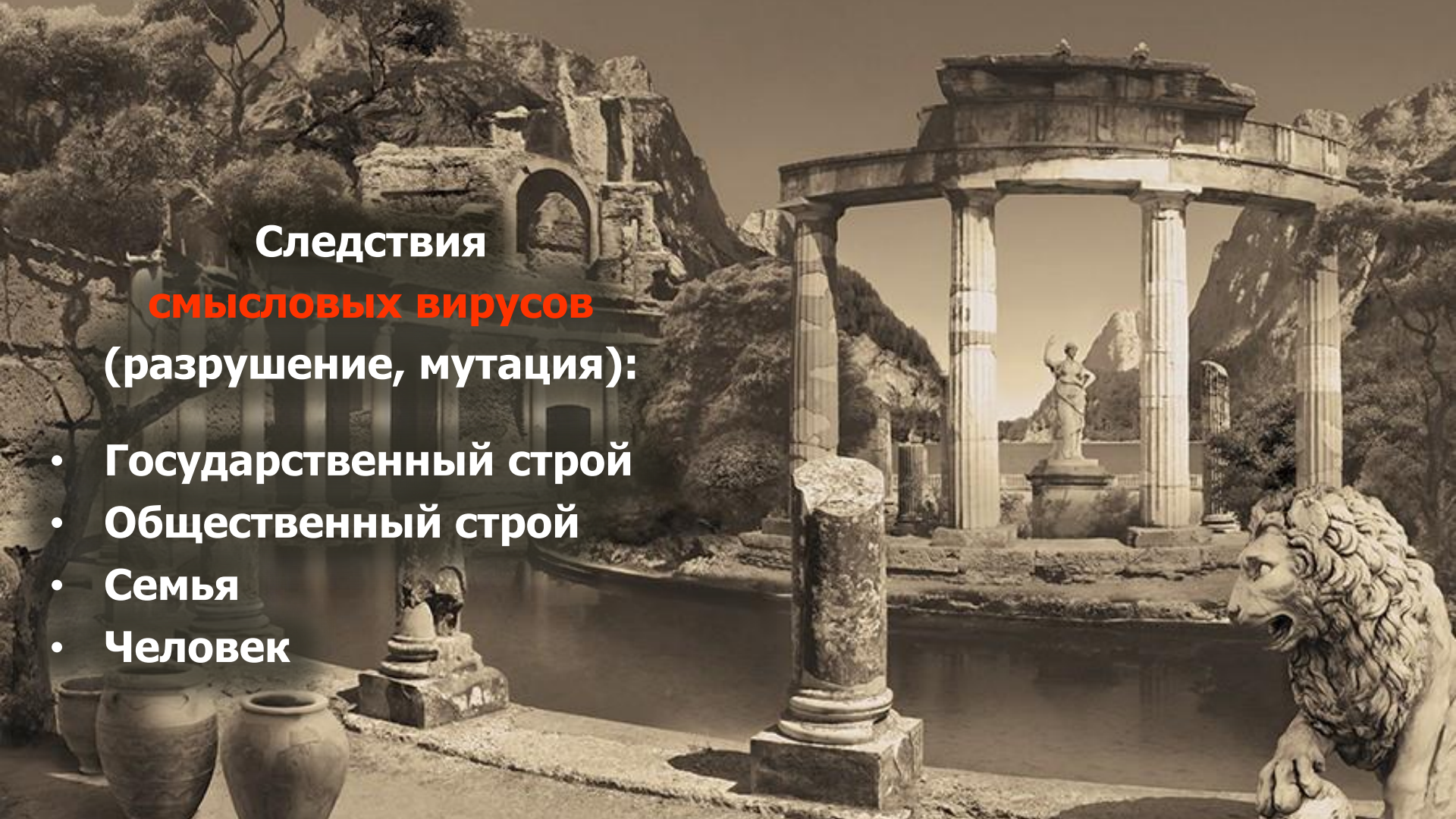
Оружие
современности:
**СМЫСЛОВЫЕ
ВИРУСЫ**



На что влияют
СМЫСЛОВЫЕ ВИРУСЫ:

- Мировоззрение
- Отношения
- Привычки
- Эмоции



The background image shows ancient ruins in a sepia tone. On the right, a circular temple with several columns stands on a raised platform. In the foreground, a large stone lion statue is visible. To the left, there are more ruins, including a structure with an arched opening. The scene is set against a backdrop of rocky hills and some trees.

Следствия
СМЫСЛОВЫХ ВИРУСОВ
(разрушение, мутация):

- **Государственный строй**
- **Общественный строй**
- **Семья**
- **Человек**



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Признаки заражения **СМЫСЛОВЫМИ ВИРУСАМИ**

Неопределённость,
доминирование
негатива

- Мировоззрение
- Отношения
- Привычки
- Эмоции

Стремление
к разрушению, мутации

- Государственный строй
- Общественный строй
- Семья
- Человек



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Кто воспитывает детей?



Кто воспитывает детей?

Родители? Школа?

Кто воспитывает детей?



Кто
воспитывает
детей?





ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Что надо уметь
для защиты от
смысловых
вирусов?

- Различать
- Избегать/удалять
- Защищаться
- Лечиться



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Дело серьёзное: речь о выживании нашей цивилизации



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Вопросы:

- Имея «бесконечные» ресурсы, управляя целыми странами, заинтересована «закулиса» в том, чтобы управлять образованием и наукой?
- Может быть так, что современная наука и образование отвечают задачам закулисы?



ОБЩЕМИРОВАЯ СИТУАЦИЯ

Тезисы раздела

- *«Закулиса»* продолжает воевать с Россией
- Война происходит в информационном пространстве, посредством **смысловых вирусов**, которые разрушают государство, общество, семью, человека
- Необходимо уметь **различать** смысловые вирусы, **избегать, защищаться** и **корректировать психику**



Ситуация в психологии



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Как корабль назовёшь — так он и поплывёт?

- Название судна (корабля, лодки) является отражением истории, политики, нравов и вкусов определенной эпохи, исторического периода. Оно несет в себе информацию о национальной принадлежности, а часто и о существующем общественно-политическом строе.
- Уже при постройке первых военных кораблей Петром I было узаконено, что утверждение и выбор имен военных кораблей является исключительной привилегией главы государства



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Психология

(от др.-греч. ψυχή — «душа»; λόγος — «слово, мысль, счёт», в составных словах означающее — «наука, знание, учение») —
наука, знание о душе



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Говорит современная психология о душе?



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Зачем говорить именно о душе?

- Есть слова-заменители: личность, сознание, подсознание, психика, эго, суперэго, ум, и т.д.
- Наука доказательная, доказать наличие души невозможно



Почему так важно говорить именно о душе?

1. В естественных науках также многое строится на предположениях. Электрон, фотон, протон и иже с ними, также как и бессмертную душу никто не видел, а наука есть
2. Более 90% людей являются сторонниками религий или верят в наличие «высших сил», в вечность души
3. Самое главное — в связи с тем, что душа вечная, у неё совершенно **другие цели и задачи**, нежели у объекта западной психологии



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

О ком говорит западная психология?

Официальная версия происхождения человека:

человек относится к отряду приматов семейства гоминид

По сути, западная психология тоже говорит о человеке как о гоминиде, как о примате, не делая существенной разницы между человеком и обезьяной, помещая в одно семейство



Ваши предки – обезьяны?





В чём разница зверюги и человека с душой?



Душа

Друзья мои, прекрасен наш союз!
Он, как душа, неразделим и вечен
Неколебим, свободен и беспечен...

Александр Сергеевич Пушкин





СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Всего две жизненные стратегии: Человек или примат



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ





	Примат	Человек
Мировоззрение	Эгоцентричное. Всё для меня, надо успеть получить максимум удовольствий. Жизнь одна.	Богоцентричное. Творец — всеведающий, всемогущий. Человек — наместник Бога на Земле.
Правила	Отсутствуют. Лишь бы не попасться более сильному. «Правило курятника».	Причинно-следственная связь («что посеешь, то и пожнёшь», «карма»), жизнь по-совести.
Цели	Удовольствия. «Бери от жизни всё».	Развитие — совершенствование себя, общества, мира. Цели выходят за пределы жизни.
Способы достижения	Можно всё. «Цель оправдывает средства».	По-человечески, не причиняя вреда обществу, людям, животным, природе.



Отношение	Примат	Человек
Отношение к здоровью	Жизнь одна. «Кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким умрёт».	Моё здоровье влияет на окружающих и будущие поколения. Тело — храм.
Отношение к семье	Непонятная обязанность. Необязательно. Допускаются извращения, ведущие к вырождению.	Продолжение рода — долг. Честность в семье.
Отношение к делу	Главное: меньше напрягаться и чтобы платили больше.	Честное выполнение, на совесть, недопустимость деятельности, вредной для общества



Отношение	Примат	Человек
Отношение к людям	Конкуренты. Враги. Соперники. Бей или беги. Либо ты, либо тебя.	Все равноправны. Отношения содружества, сотрудничества
Отношение к хозяйству	Для себя	Останется моим потомкам
Отношение к обществу	«Как-то надо жить с этими идиотами». Потребительство.	Общество — среда для развития, для повышения культуры. Только вместе мы можем развиваться и достигать высот
Отношение к природе	Наплевать.	Дом. Останется потомкам. Всё взаимосвязано. Забота.



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

У зверя и человека
разные цели,
ценности разное
мировоззрение —
всё разное!





СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

*«Человек – нервная машина,
управляемая темпераментом»*

Зачем макаке Космос, если бананы рядом?





СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Насколько
западная «психология»
соответствует
названию?



Названия, отражающие объект западной «психологии»:

- **приматология**
- **зверология**
- **эгология**

Названия на основе греческих слов:

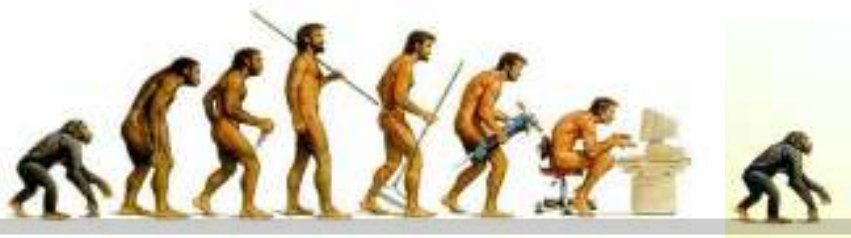
- **сиперифоралогия** (συμπεριφορά — поведение)
- **инстинктология** (ένοτικτο — инстинкт)
- **синифилология** (συνήθεια — привычка)
- **маймулогия** (μαϊμού — обезьяна)



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Последствия приравнивания Человека к примату

- либерализм (эгоцентризм)
- уничтожение природы
- безразличие к будущим поколениям
- насилие к людям и животным
- деградация семьи, человеческих ценностей...





СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Нужна ли нам Человеческая психология?

*Человек! Это великолепно! Человек – это звучит гордо!
Человек! Надо уважать человека.*

М. Горький

*Человек в известной степени вырастает, когда он познаёт
самого себя, и свою мощь. Внушите человеку сознание того
что он есть, и он скоро научится быть тем, чем он должен
быть.*

Ф. Шеллинг

*Какое величие являет собою человек! Какое благородство в
его уме, беспечность в способностях, прелесть в формах!
Это дух небесный, украшение света, образчик остальной
природы.*

В. Шекспир



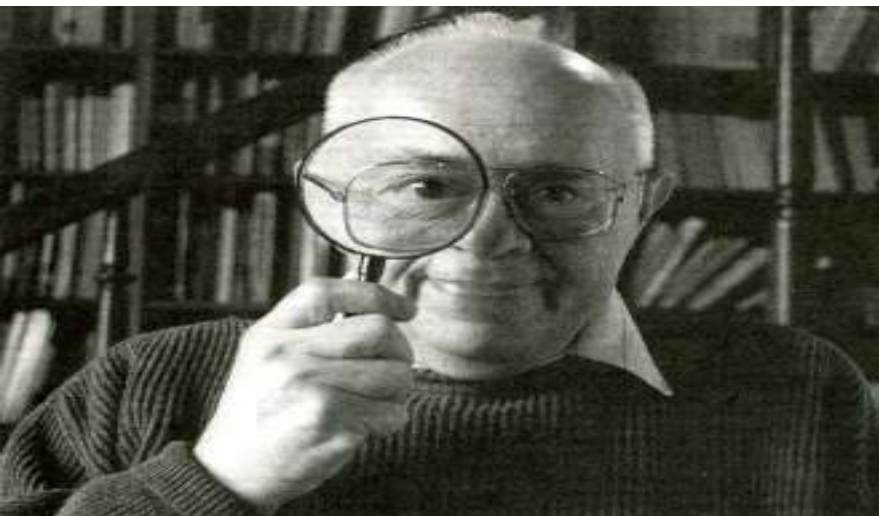
СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

- **274**
направления
- **47**
теорий личности
- **Неопределённые**
определения
- **Дублирующийся**
понятия
- ...





СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ





СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Холерик



Сангвиник



Флегматик



Меланхолик



Темпера́мент (лат. *temperamentum* — «устойчивая смесь компонентов») — устойчивая совокупность индивидуальных психофизиологических особенностей личности. Википедия.



Темпера́мент (лат. *temperamentum*) — надлежащее соотношение частей.



Темперамент по Гиппократу и Галену — соотношение между четырьмя жидкостями:

- Преобладание крови (лат. *sanguis* , сангвис,) — сангвиник.
- Преобладание слизи (др.-греч. φλέγμα, флегма) — флегматик.
- Преобладание жёлчи (др.-греч. χολή, холе) — холерик.
- Преобладание чёрной жёлчи (др.-греч. μέλαινα χολή, мелэна холе) — меланхолик.

Темперамент (лат. *Temperamentum*) — надлежащее соотношение частей.



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Когнитивный диссонанс (от лат. *cognitio* «познание» и *dissonantia* «несозвучность», «нестройность», «отсутствие гармонии») — состояние психического дискомфорта индивида, вызванное столкновением в его сознании конфликтующих представлений: идей, верований, ценностей или эмоциональных реакций.

Теория когнитивного диссонанса была предложена *Леонам Фестингером* в 1957г.

Диссонанс может появиться по различным причинам:

- из-за логического несоответствия;
- по причине культурных обычаев;
- в том случае, если индивидуальное мнение не входит в состав более широкого мнения;
- из-за несоответствия прошлого опыта относительно настоящей ситуации.

Чтобы уменьшить восприятие диссонанса, человек может прибегнуть к четырём способам:

- Изменить своё поведение.
- Изменить одну из когниций, то есть убедить себя в обратном.
- Фильтровать поступающую информацию относительно данного вопроса или проблемы.
- Развитие первого способа: применить критерий истины к поступившей информации, признать свои ошибки и поступить в соответствии с новым, более полным и ясным пониманием проблемы.





СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Перевод на русский язык:

1. Есть сомнения.
2. Сомнения хочется устранить

Пути:

- согласиться
- не согласиться
- избегать
- проверить

КОГНИТИВНЫЙ ДИССОНАНС
=
Сомнения



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ



Сигизмунд Шломо Фрейд



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

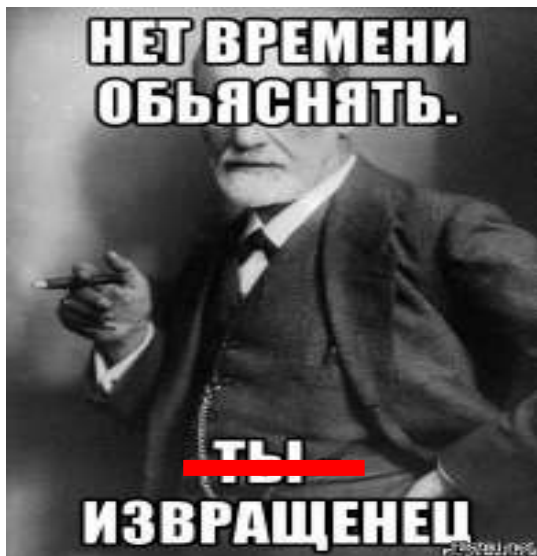


Как разобраться в психологии?

УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ



Сигизмунд Шлómo Фрейд

Может быть так,
что элементы западной
«психологии» являются
инструментами влияния
«закулисы»?



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Тезисы раздела

- «Психология» говорит не о Человеке, о поведении примата – обезьяны
- Современная «психология» не соответствует своему названию и трудно сказать, что она сформировалась как наука
- В «психологии» множество неопределённостей, противоречий, даже противоестественностей



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Можно ли назвать
современную «западную психологию» наукой?

Способна ли современная «западная психология»
эффективно решать задачи, связанные со
смысловыми вирусами?



СИТУАЦИЯ В ПСИХОЛОГИИ

Нужна ли нам
«Человеческая психология»?

Могут ли существовать параллельно
западная «психология» и Психология Человека?



Общие основы Психологии Будущего



ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ БУДУЩЕГО



Общие основы психологии как науки

1. Наука должна решать практические задачи, улучшать жизнь
2. Ясное описание базовых предметов и явлений
3. Определённый терминологический аппарат
4. Практические задачи систематизированы, классифицированы
5. Представлены лучшие алгоритмы решения задач



ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ БУДУЩЕГО



Основы Психологии Человека

1. Человечность основана на вечности души
2. Признание правила причинно-следственной связи
3. Справедливость



ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ БУДУЩЕГО

Конституция Российской Федерации

Ст. 67.2. Российская Федерация, объединенная тысячелетней историей, сохраняя память предков, передавших нам идеалы и веру в **Бога**, а также преемственность в развитии Российского государства, признает исторически сложившееся государственное единство.



Есть ли в науке место Богу?

Есть ли в науке место Богу?

*Я долго размышлял и долго был в сомненье,
Что есть ли на землю от высоты смотренье;
Или по слепоте без ряду всё течет,
И промыслу с небес во всей вселенной нет.
Однако, посмотрев светил небесных стройность,
Земли, морей и рек доброту и пристойность,
Премену дней, ночей, явления луны,
Признал, что божеской мы силой созданы*

Михаил Ломоносов





Зачем человеку Бог?

Душа — вечность, бессмертие души

Карма — причинно-следственная связь в духовной сфере

Милость — возможность взаимодействовать и получать обратную связь



Есть ли в науке место карме?

Карма — причинно-следственная связь в социальной и духовной сфере, «что посеешь, то и пожнёшь»



ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ БУДУЩЕГО

Что может объединять людей Земли?



ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ БУДУЩЕГО

Пять основ справедливости

- 1. Справедливость к себе** — такое отношение к себе, к своему телу, потенциалу, какое желаешь своим детям
- 2. Справедливость к ближнему** — такое отношение, какое желаешь себе
- 3. Справедливость в обществе** — равноправие
- 4. Справедливость к миру, к природе** — понимание всеобщей взаимосвязи
- 5. Справедливость к Богу** — благодарность



ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ БУДУЩЕГО



Основы Психологии Человека

1. Человечность основана на вечности души
2. Признание правила причинно-следственной связи
3. Справедливость



ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ БУДУЩЕГО

ПСИХОЛОГИЯ БУДУЩЕГО =

Общие основы психологии как науки

+

Основы Психологии Человека

Решение практических задач для улучшения жизни
Ясное описание психики, возможностей, целей, правил
Определённый терминологический аппарат
Систематизация, классификация практических задач
Описание лучших способов решения задач

Человечность, основанная на вечности души
Причинно-следственные связи (карма)
Справедливость



ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ БУДУЩЕГО

Тезисы раздела

- Психология должна соответствовать требованиям к **научному знанию**
- Должна существовать Психология Человека, с признанием существования вечной **души, справедливых высших сил и причинно-следственной связи** в духовном пространстве
- Психология будущего должна помогать человеку решать его задачи, **улучшать человека, общество, мир**

A futuristic, blue-toned digital map of the world overlaid on a globe. The map is composed of glowing white and blue outlines of continents and countries. Several circular data points with concentric rings are scattered across the map, particularly in the North Atlantic and Europe. The background is a dark blue globe with glowing green and white lines representing a global network or data flow. The overall aesthetic is high-tech and digital.

Практические основы Психологии Будущего



ПРАКТИКА
ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИИ
БУДУЩЕГО

Система знаний
для самостоятельного
решения большинства
психологических вопросов



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века



ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИИ
БУДУЩЕГО



Определённость
мировоззрения

Четыре главных мировоззренческих вопроса:

- ✓ **Кто я?** (Вечная душа / примат; способности, возможности)
- ✓ **Где я?** Что и кто вокруг? (Космос / хаос ; есть справедливые высшие силы (возможность взаимодействовать и получать обратную связь)
- ✓ **Зачем я здесь?** Какая цель? (Совершенствование (себя, общества, мира) / удовольствия)
- ✓ **Какие правила?** (Есть причинно-следственная связь в социальной, духовной сферах / нет правил)



ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИИ БУДУЩЕГО



**Ясность
и конкретность целей**

8 сфер жизни человека:

1. **Благодарность** (настроение, довольство, молитва, «жертва»)
2. **Здоровье** (культура мышления, питания, физкультура, окружение, прочее)
3. **Род** (кто был, кто есть, кто будет)
4. **Способности** (знания, навыки, привычки, качества)
5. **Дело** (любимое, развивает, приносит достаток и пользу человеку, семье, обществу)
6. **Люди** (системы отношений)
7. **Хозяйство** (дом, транспорт и остальное)
8. **Мир и природа** (сохранение и совершенствование)



ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИИ
БУДУЩЕГО



**Основные
знания и навыки**

Основные знания и навыки

Управление процессами
Управление вниманием
Управление делами
Управление общением
Управление привычками ...



ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИИ
БУДУЩЕГО



**Специфические
знания и навыки**

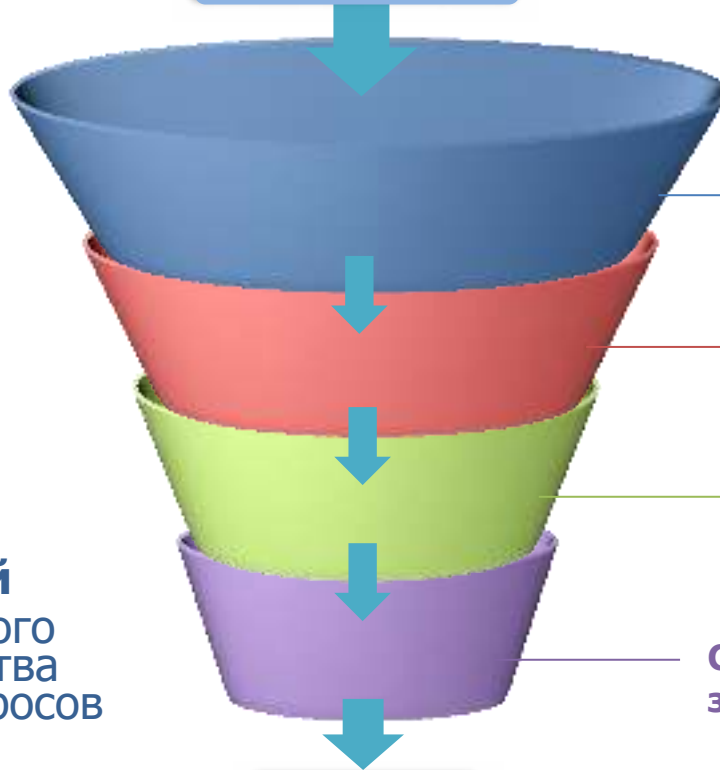
Специфические знания и навыки

Управление эмоциями (три уровня управления)

Управление состояниями

Самоанализ, различение, нахождение причин и лучшего решения...

ИНФОРМАЦИЯ



**Определённость
мировоззрения**

**Ясность
и конкретность целей**

**Основные
знания и навыки**

**Специфические
знания и навыки**

Система знаний
для самостоятельного
решения большинства
психологических вопросов

РЕШЕНИЕ

**Если говорим о душе,
нравственности, причинно-
следственной связи, то Человеку
нужно научиться быть самому
себе психологом**





В психологии много всего есть интересного,
но есть одно явление, с которым связано
большинство практических задач



ПРАКТИКА. ЧТО НАДО ЗНАТЬ И УМЕТЬ





ПРАКТИКА. ЧТО НАДО ЗНАТЬ И УМЕТЬ



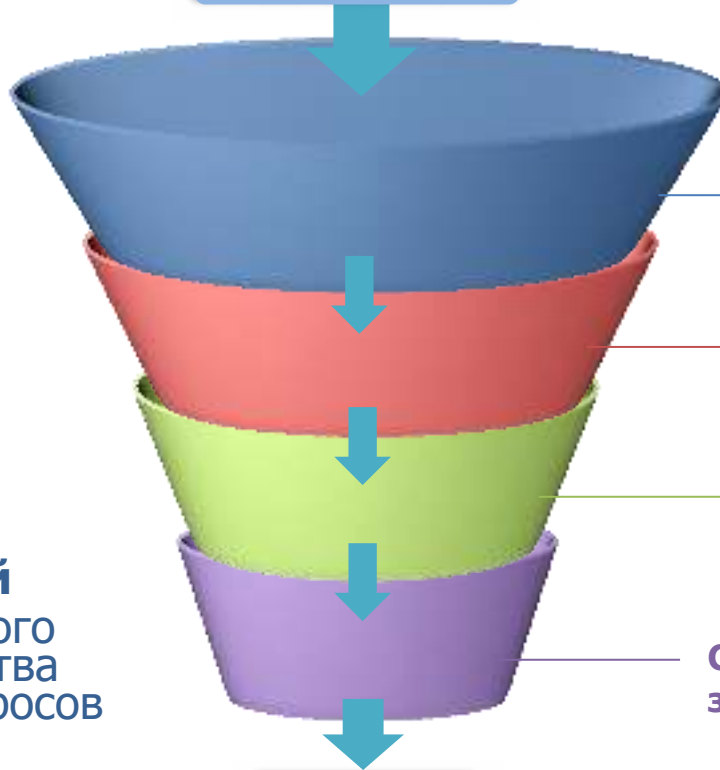


ПРАКТИКА. ЧТО НАДО ЗНАТЬ И УМЕТЬ

Вывод

Управление эмоциями позволяет
убрать большинство психологических
проблем, что мешает быть счастливым

ИНФОРМАЦИЯ



**Определённость
мировоззрения**

**Ясность
и конкретность целей**

**Основные
знания и навыки**

**Специфические
знания и навыки**

Система знаний
для самостоятельного
решения большинства
психологических вопросов

РЕШЕНИЕ



9 самых частых
причин обращения
к психологам



Конфликты



Неуверенность



Страхи



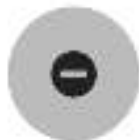
Лень



Потрясение



Нерешительность



Привязанности



Неуправляемость



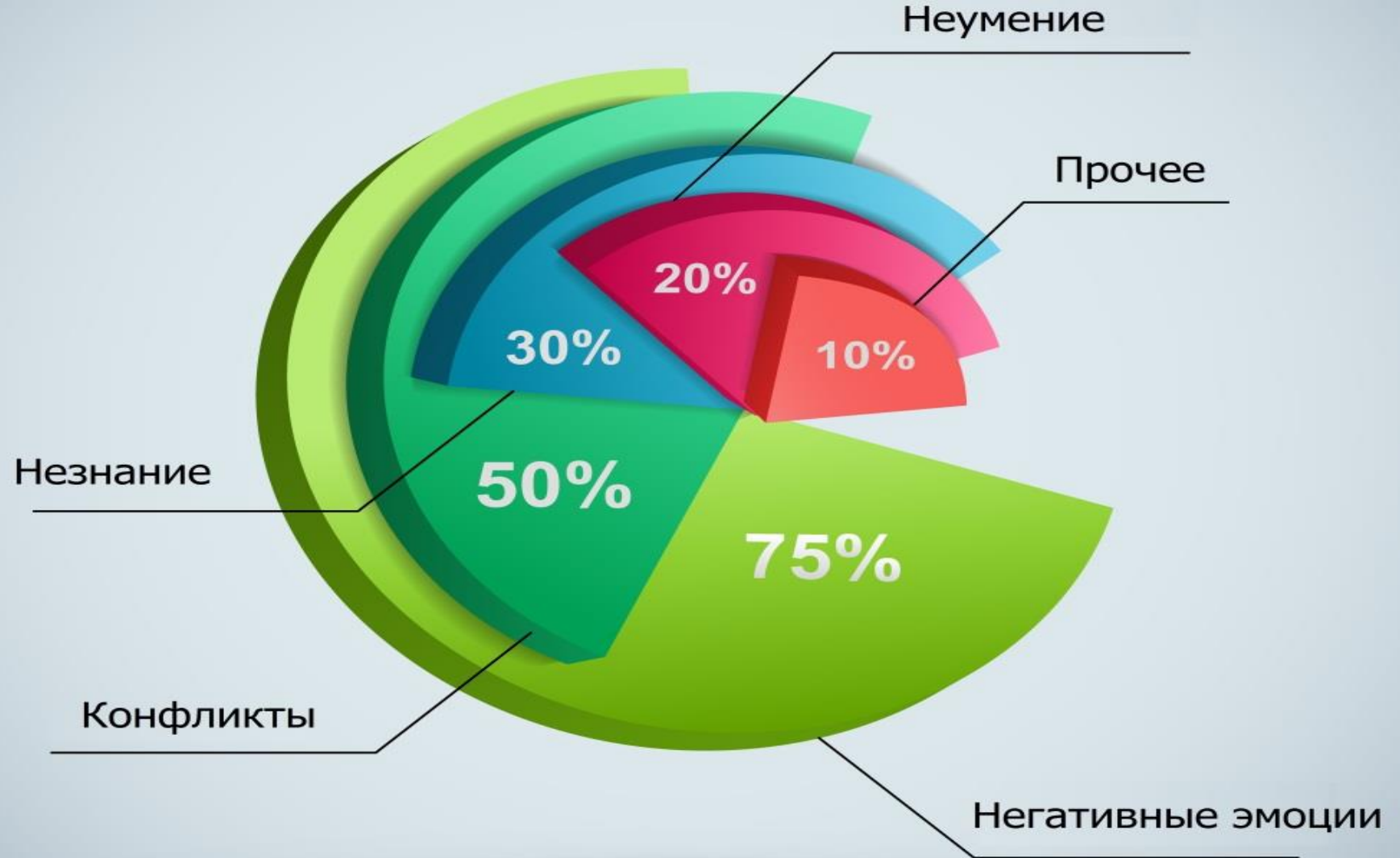
Незнание



ПРАКТИКА. ЧТО НАДО ЗНАТЬ И УМЕТЬ

Вывод

Большинство обращений к психологам
связаны с негативными эмоциями





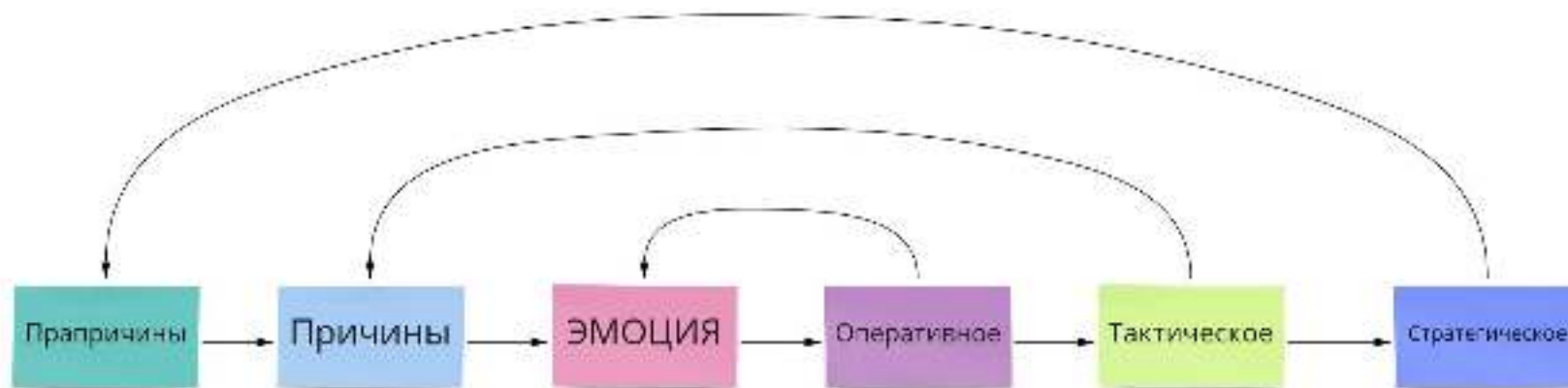
ПРАКТИКА. ЧТО НАДО ЗНАТЬ И УМЕТЬ

Уровни управления эмоциями



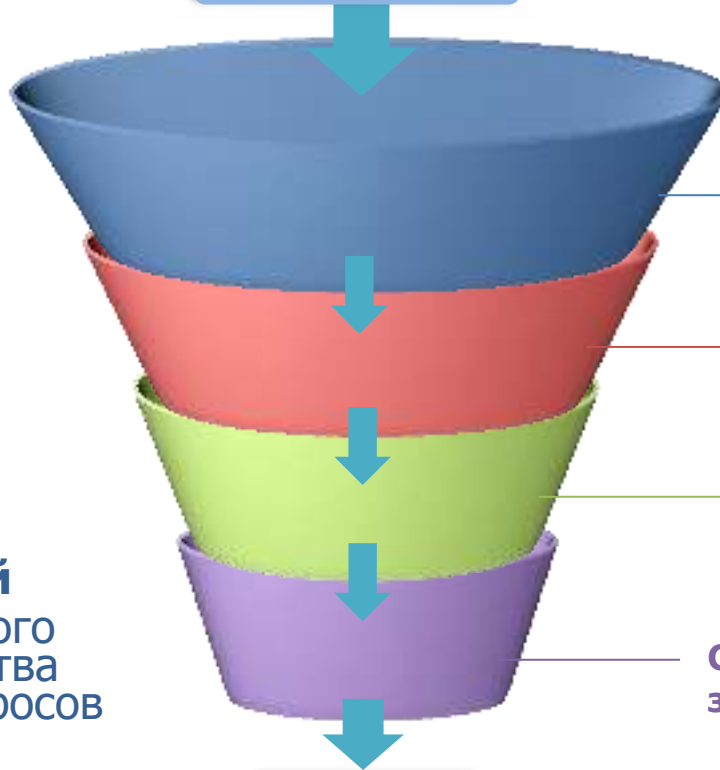


ПРАКТИКА. ЧТО НАДО ЗНАТЬ И УМЕТЬ



УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ЧЕЛОВЕКА
осваиваем навыки XXI века

ИНФОРМАЦИЯ



**Определённость
мировоззрения**

**Ясность
и конкретность целей**

**Основные
знания и навыки**

**Специфические
знания и навыки**

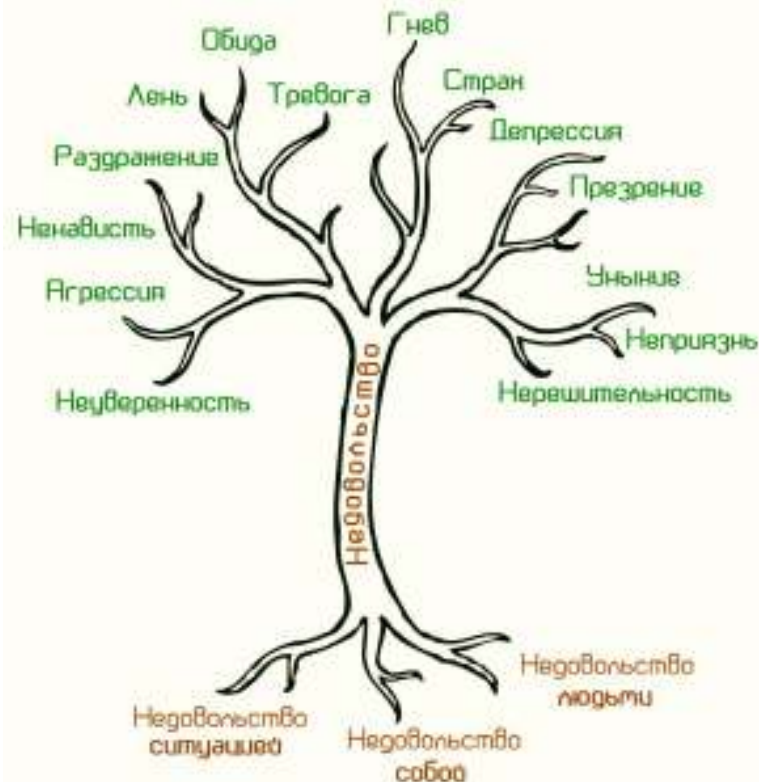
Система знаний
для самостоятельного
решения большинства
психологических вопросов

РЕШЕНИЕ



ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИИ
БУДУЩЕГО

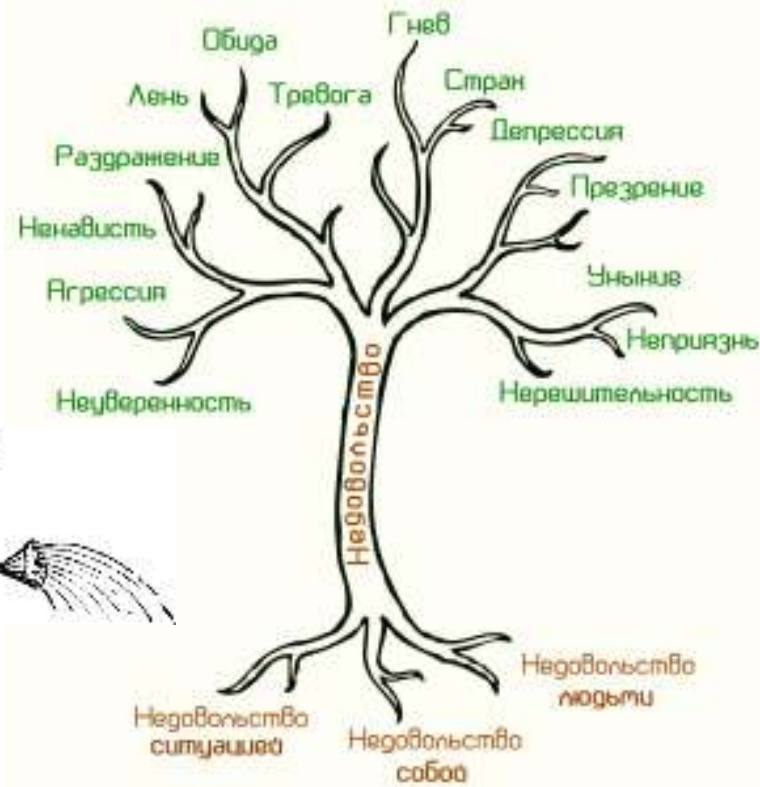
Корни негативных эмоций





ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИИ
БУДУЩЕГО

**«Закулиса»
активно поливает
смысловыми вирусами
корни негативных эмоций**





ПРАКТИКА
ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИИ
БУДУЩЕГО

Тезисы раздела

- Человеку нужно уметь **самостоятельно решать** вопросы своей психики
- Для управления своей психикой надо:
 - обрести **мировоззренческую устойчивость**
 - иметь **определённые цели**
 - обладать рядом **знаний и навыков**
- Большинство специализированных знаний и навыков психологии связаны с **управлением эмоциями**



ДОКЛАД
ПСИХОЛОГИЯ БУДУЩЕГО

Тезисы доклада

- Война с Россией ведётся обеспеченным противником с помощью **СМЫСЛОВЫХ ВИРУСОВ**, которые разрушают государство, общество, семью, человека
- Современная психология описывает примата, имеет много противоречий, может быть улучшена и дополнена **Психологией Человека**
- Основами Психологии Человека могут быть признание существования **вечной души, справедливых высших сил и причинно-следственной связи** в духовной сфере
- Для успешного управления своей психикой надо:
 - обрести **мировоззренческую устойчивость**
 - иметь **определённые цели**
 - обладать рядом **знаний и навыков**



Общемировая ситуация



Ситуация в психологии



Общие основы Психологии Будущего



Практические основы Психологии Будущего



ТИМУР ЮСУПОВ

Присылайте
Ваши вопросы
и пожелания



СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО



СМЫСЛЫ БУДУЩЕГО



CONTROL_EMOSIY

Yusupof.ru – онлайн курс САМ СЕБЕ ПСИХОЛОГ

УЛУЧШИМ ПСИХОЛОГИЮ ВМЕСТЕ!



ДОКЛАД

ПСИХОЛОГИЯ БУДУЩЕГО

Подготовил: Тимур Юсупов

УЛУЧШИМ ПСИХОЛОГИЮ ВМЕСТЕ!